



– En reise på tusen mil begynner med ett skritt om gangen. For egen del klatret jeg til topps på det hellige fjellet Adams Peaks. Jeg opplevde å få en visjon da jeg sto på toppen og så solen, sier Nina.

Snudde nedturen:

Ny livsgnist med te

Nina var utbrent. Men et tilfeldig møte på en flyplass i 2008 skulle bli starten på en helt ny livsretning. En munk fra Sri Lanka førte til at gleden kom tilbake.

Av: Anne-Karine Strøm Foto: Britt K. Andersen og privat



Nina Wolther har funnet tilbake livsgnisten. – Livet har tatt en helt ny retning og jeg føler jeg har en livsoppgave med å spre mitt budskap, sier Nina.

Møte med munken fra Sri Lanka var nærmest skjebnebestemt. – Vi startet en samtale og siden har vi snakket sammen, sier Nina. Her sammen med sin sjelfrende, Elipitya Suguna Kiththi Theo på Sri Lanka.

© – Teen har snudd om på livet mitt. I dag har jeg fått tilbake drømmer, pasjoner og lidenskap. Jeg kjenner at jeg lever igjen, og at jeg har noe å brenne for, sier Nina Wolther.

Vi møter den entusiastiske 52-åringen på hennes sommersted på Nakholmen, mellom Hovedøya og Nesodden, med hytter og hager i et idyllisk landskap. Øya ligger bare en 20 minutters fergetur fra Oslo sentrum, men likevel fjernt fra byens larm. Ninas rødmalte stue ligger vendt mot Bunnefjorden, og har utsikt til Nesoddløndet. Her holder hun for det meste til når hun er i Norge for å jobbe med forretningsprosjektet sitt. Ved siden av driver hun egen feng shui-skole i Oslo, og for tiden er hun også i gang med et bokprosjekt om "te og sånt". Men så fort hun kan, vender hun nesen til Sri Lanka, hvor hun har sitt paradiset og livsoppgave med te.

– Det er først når jeg kommer dit ned at jeg føler at jeg lever fullt og helt. Når du først har åpnet hjertet for en grønn te-oase klarer du ikke å forlate den. Det blir som en hemmelig hage du må tilbake til igjen og igjen. Hver gang jeg åpner en boks med hagefrisk te,

Nina Wolther (52)

Bor: Delvis på Sri Lanka og på Nakholmen. **Familie:** Skilt, en sønn (21).

Yrkesbakgrunn: Utdannet frisør, make-upartist og stylist. Har drevet barnehage og blomsterbutikk. Utdannet innen kinesisk astrologi, feng shui og som coach. Driver i dag en skole i feng shui, samt sitt eget teproduksjonsselskap, Dina Tea.

kommer jeg tilbake dit. Når lukten av friske teblader pirrer sansene, tenker jeg med taknemlighet på alle menneskene som har bidratt til tekoppen min. Øyeblikkelig er jeg tilbake. Til lukten. Følelsen. Roen og stillheten. Te er tid. Te er ro. Te er tilstedeværelse, sier Nina og byr på smaksprøver av sitt eget temerke. Teene er pakket inn i emballasjer som har forskjellige farger etter feng shui-prinsipper. Ninas teeventyr er grunnlagt på østlig filosofi med flere tusen års lange tradisjoner, men også solid håndverk og eksellente råvarer, på fair-trade og på økologisk og biodynamisk dyrking – og på lidenskap.

– Jeg driver en form for terevolusjon, og målet mitt er å gjøre de helsemessige virkningene og den gode aromaen kjent. Samtidig ønsker jeg å formidle budskapet om at te er naturens gave til menneskene, sier hun.

For egen del har Ninas møte med te dyrking og tekultur representert et vendepunkt. 52-åringen opplevde nemlig det som kalles å møte veggen. Hun var i begynnelsen av 40-årene, og hadde nettopp vært gjennom en skilsmisse. Hun bodde i en leid bolig og strevde med å holde hodet over vannet, både økonomisk og følelsesmessig. Kampen for tilværelsen førte til at hun begynte å søke nye livsretninger, og hun utdannet seg innen feng

shui. I 2005 startet hun en egen skole – Fengshuiliving – hvor hun fremdeles underviser. Hun studerte også kinesisk astrologi (I Shing), NLP, Tankefeltterapi (TFT) og åndrettsterapi, og hun jobbet steinhardt. Likevel kjente hun stadig at noe manglet.

– Jeg gjorde virkelig alt jeg kunne for å få i gang livet, men det var som om alt var stoppet opp. Jeg følte meg som i en kokong, nummen og utålmodig, uten å vite hvilken retning jeg skulle gå, sier hun.

”Jeg driver en form for terevolusjon, og målet mitt er å gjøre de helsemessige virkningene og den gode aromaen kjent

En dag kom Nina over en lydbok av Caroline Myss, og ble helt frelst. Hun er en kjent amerikansk forfatter og livsveileder, og driver såkalt intuitiv medisin. Boken gjorde et så sterkt inntrykk at hun

meldte seg på en toårig utdannelse. Hun studerte "Find your Sacred Contacts" på CMED Institute i Chicago og dro over tre ganger i året for å få undervisning i hvordan man jobber med å balansere kropp, sinn og ånd.

Men da hun hadde vært gjennom kurset, kjente hun seg fremdeles like flat. Caroline var imidlertid en intuitiv dame, og hun ga Nina et spark bak. Hun sa: "Ingenting ser ut til å bety noe for deg lenger. Du må få tilbake lidenskapen i livet!"

– **DET VAR KLARE ORD** – hun traff spikeren på hodet! Hun mente at jeg kanskje hadde et kall som jeg trengte tid til å forberede. "Du

Te fra Sri Lanka

Sri Lanka er en tropeøya like nord for ekvator som er optimal for tedyrking. Høye fjell og mye nedbør gir ypperlige vekstforhold. Briten James Taylor skal ha vært teens far på Sri Lanka. Etter den store kaffepesten på 1860-tallet, plantet han tebusker i 1867. På 1880-tallet startet en periode som har blitt en mørk skamplet i den britiske kolonihistorien. Med tedyrking kom kontinuerlig drift fordi te plukkes hele året. Hundretusener tamiler ble hentet fra Sør-India. De som overlevde

den strabasjose ferden over havet og gjennom jungelen til plantasjene, fikk slavekontrakter på livstid. På midten av 1900-tallet var antallet tamiler vokst til over en million. De ble lenket fast til plantasjene, og uten papirer og pass kunne de ikke dra fra Sri Lanka. Da britene trakk seg ut i 1948, etterlot de store sosiale problemer. Teplukkerne har lange, tøffe dager. Nå er dog forholdene i sakte forbedring, og mange plantasjeeiere har satt etisk handel på dagsorden. (Kilde: Nina Wolther: Dina Tea – om te og sånt)



Engelske kolonister brakte tebusken fra Kina til Sri Lanka på midten av 1800-tallet. Klimaet skulle vise seg å være ypperlig egnet for tedyrking. I dag er Sri Lanka en av verdens største teproducenter og kjent for sin gode kvalitet. Teene blir kalt Ceylon te. Nina bruker mye tid på å smake



Nina Wolther praktiserer feng shui prinsipper i både emballasje, farger og aroma. Her ulike tevarianter basert på de fem elementene: Vann (blå), tre (grønn), ild (oransje), jord (gul) og eter (lavendel).

Ninas fairtrade-ideologi

– Som konsumenter kan vi betale for varene som blir produsert av fairtrade-bedrifter, og kreve å få dokumentert hvilke forhold arbeiderne jobber under, mener Nina Wolther. Hun vil være "den forandring som du ønsker å se i verden". Slagordet har hun hentet fra Mahatma Gandhi.

Ninas temerke Dina Tea produseres av Idulgashinne Tea estate, verdens første økologiske tehage som er biodynamisk og fairtradesertifisert. Les mer på: dinatea.com

må tåle å vente! Det kan ta en uke, et år eller ti. Kanskje åpner ikke ditt største potensial seg før du er over seksti. Akkurat nå virker det som om du har gitt opp alt, verken suksess eller nederlag betyr noe. Det er problemet ditt. Du må åpne opp for pasjoner og lidenskapen. Start med å elske det livet du har!"

Da Nina dro fra kurset, var hun fast bestemt på å følge rådet hennes: Å elske det livet hun hadde, til tross for at hun var alene og ikke hadde en klar retning. – Her hadde jeg søkt i alle retninger, og undervist andre i hvordan man kan leve i harmoni og balanse. Men selv hadde jeg ikke klart å sette opp strategier for mitt eget liv. Hvordan skulle jeg klare å få tilbake lidenskapen, finne livsgnist og mening? Et sted inni meg visste jeg at svaret lå i å åpne hjertet og finne noe jeg kunne brenne for, sier Nina. På tilbaketuren til Norge ble det et forry-

kende snøvær og store flyforsinkelser. Resultatet var at Nina måtte fly en melkerute over halve USA, og at hun fikk en stoppover på mange timer i Amsterdam. Det skulle vise seg å bli skjebnesvangert.

– Mens jeg satt og ventet på flyet til Oslo, la jeg plutselig merke til en snauklippet mann som satt skrått ovenfor meg. Han smilte mot meg, og jeg smilte tilbake. Så reiste han seg og kom og satte seg ved siden av meg, og vi begynte å prate. Han viste seg å være en buddhismunk fra Sri Lanka, og het Elpitya Suguna Kihithi Thero. Han fortalte at han hadde blitt forsinket med flyet fra Colombo, og at han var på vei til Norge for å fremme sin sak for norske politikere. Tristheten i øynene hans var sorgen over borgerkrigen som hadde pågått i nesten 30 år i hjemlandet hans.

At vi begge hadde blitt forsinket med flyene våre, slik at vi møttes, var skjebnen, tenkte jeg.

Vi fikk fire timer i sammen, og samtalen var skjellsettende. Men jeg ante ikke at den skulle føre til starten på en helt ny livsretning.

TILBAKE I NORGE FORTSATTE Nina å ha samtaler med munken. Da han dro tilbake til Sri Lanka, holdt de kontakt på telefon. I 2009 reiste hun til Colombo, munken møtte henne på flyplassen. Nina hadde ikke lagt planer for hvor lenge hun skulle bli, derfor hadde hun bestilt enveisbillett. Hun likte seg så godt at hun tilbrakte tre uker på øya, hvor hun ble bergtatt av den flotte naturen og de vennlige menneskene. 10 måneder senere dro hun tilbake, og leide et hus like utenfor Colombo.

– Hver gang jeg var på besøk, kjente jeg

– Når du først har åpnet hjertet ditt for en grønn tehage, må du tilbake igjen og igjen, sier Nina. Her sammen med teplukkerne som behersker det skjøre håndverket.

meg mer og mer hjemme. Jeg begynte også å sysle med tanken på å få noe å gjøre når jeg var der. Men jeg ante ikke hva. Svaret fikk jeg først under en tur til det hellige fjellet, Adams Peak, som ligger 2243 meter over havet. Fjellet ligger omtrent midt på øya, og hit kommer folk fra alle verdenshjørner og religioner for å finne svar på sine livsspørsmål. Jeg startet turen klokken to om natten, og klatret opp de 6454 trappetrinnene til topps. Håpet mitt var at jeg skulle finne svar på hva som var livsopp-

gaven min. Da jeg fikk se de første solstrålene vise seg på himmelen, var det milevis med grønne tebusker som fanget blikket mitt. Da var det et lys som gikk opp for meg: Jeg skulle selvfølgelig begynne med te!

Det var plutselig åpenbart. Ikke bare er Nina en te-elsker av rang. Hun hadde også lagt sin elsk på et land som er verdenskjent for sine teplantasjer. Hun skulle skape sitt eget temerke, og hun bestemte seg for at det skulle være økologiske teer som ble produsert på en plantasje som praktiserer rettferdig handel.

– Ideen gjorde meg oppglødd. Fra da brukte jeg all min tid på å besøke teplantasjer, og jeg dro på verdens største teauksjon i Colombo. Etter iherdige undersøkelser og møysomme-

lig arbeid fant jeg teproducenten jeg lette etter. Her ble arbeiderne behandlet godt, og plantasjen lå høyt oppe i fjellene, så teen hadde den gode smaken og aromaen som bare høygrodd te har, forteller hun.

OG I 2011 BLE DINA TEA lansert på det norske markedet, og siden har Nina jobbet som en heltinne. Formålet er å bidra til å gjøre en forskjell i verden. Skape verdier som kommer både tedyrkerne, treplantasjearbeidere og teelskere til gode. Ved å ha kontor på Sri Lanka, kunne følge teproduksjonen fra bakkeplan og kvalitetssikre alle ledd, ikke minst sørge for at de som jobber på plantasjen får lønn for strev og lever under gode forhold, føler Nina at hun har funnet sin livsoppgave. Hun kjenner at hun er tilstede i livet på en helt annen måte enn tidligere, og at hun har noe hun brenner for.